

# Évaluation psycholinguistique des effets du confinement lié au coronavirus

Mathieu GUIDERE (INSERM / PARIS VIII)

## Résumé

Il existe un large éventail de questionnaires qui peuvent être utilisés pour évaluer les effets psychologiques du confinement, mais la plupart d'entre eux sont conçus pour être utilisés uniquement dans des cas spécifiques. Or, il existe divers effets du confinement, notamment le stress, l'anxiété, le manque de motivation, les troubles cognitifs ou encore les troubles de l'humeur. Intéressé par la façon dont les gens gèrent le confinement en lien avec la pandémie du coronavirus (covid-19), ainsi que par leur ressenti au cours de cette expérience, nous avons réalisé une étude à petite échelle qui comprenait une enquête écrite et des données en libre accès. Le but de cet article est d'examiner dans quelle mesure les discours produits par les personnes confinées manifestent des marqueurs relatifs à leur état de santé mentale. L'étude porte sur 20 sujets ayant diffusé en ligne des productions écrites et/ou audiovisuelles décrivant leur état psychique. L'analyse détaillée du contenu de ces verbalisations a permis de mettre en évidence des marqueurs psycholinguistiques des effets physiques et psychologiques du confinement, en ayant recours à la fouille de données et à la fouilles de textes.

## Mots-clés

Psycholinguistique, pandémie, confinement, santé mentale, fouille de données, fouille de textes, TAL.

## Abstract

There are a wide range of questionnaires that can be used to assess the psychological effects of containment, but most of them are designed to be used only in specific cases. However, there are various effects of confinement, including for example stress, anxiety, motivation, cognitive disorders or even mood disorders. Interested in how people manage containment related to the coronavirus pandemic (covid-19), as well as how they felt during this experience, we conducted a small-scale study that included a written survey and online posts. The purpose of this article is to examine the extent to which verbalizations produced by contained people manifest markers relating to their mental health. The study relates to 20 subjects having posted online written and/or video productions describing their mental state. A detailed analysis of the content of these verbalizations made it possible to highlight psycholinguistic markers of the physical and psychological effects of containment, by using data mining and text mining.

## Key Words

Psycholinguistics, Pandemic, Containment, Mental Health, Data Mining, Text Mining, NLP.